



# FORMATION - [MAC SST]

**Objectif :** Actualiser et maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail afin de garantir une intervention efficace en cas d'accident ou de situation d'urgence au travail.

**Compétences :** Cette formation permet de garantir que les Sauveteurs Secouristes du Travail continuent à être compétents pour intervenir rapidement et efficacement en cas d'accident ou d'urgence.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### ◆ Rappels des principes fondamentaux :

Rôle du SST, responsabilités, et importance de la sécurité au travail.

### ◆ Mise à jour des gestes de premiers secours :

Protection de la victime et de l'intervenant.  
Alerte des secours et gestes de secours (RCP, PLS, soins aux victimes).

### ◆ Prévention des risques :

Identification des risques professionnels et utilisation des équipements de sécurité.

### ◆ Mise en situation pratique :

Scénarios simulés pour pratiquer les gestes de premiers secours.

## ÉVALUATION ET CERTIFICAT

### ◆ Modalités et conditions d'évaluation

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des Sauveteurs Secouristes du Travail. Ils sont transcrits dans un document national nommé « Fiche individuelle de suivi et d'évaluation du SST » et utilisés lors de chaque formation.

### ◆ Certification et durée

A l'issue de cette évaluation, un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré, pour une période de 24 mois, au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.



**Nombre de participants :**  
Groupes de 6 à 10 personnes



**Durée de la formation :**  
1 jour ( 7 heures )



**Public visé :**  
Tous les Sauveteurs Secouristes du Travail dont la formation initiale a expiré ou qui ont besoin de maintenir leurs compétences.



**Lieu de formation :**  
Dispensée en présentiel, dans les locaux de la SYS ACADEMY ou dans l'entreprise



**Pré-requis :**  
Être titulaire d'un certificat de sauveteur secouriste au travail valide



**Prix de la formation :**  
150 euros



### ACCESSIBILITÉ

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous certaines conditions. Attentifs à vos besoins, n'hésitez pas à nous contacter pour la faisabilité de votre formation. [contact@sys-academy.fr]

SYS ACADEMY Siège social : 4 rue Marcel Cachin – 93400 Saint-Ouen  
Tél. : 01 42 33 37 05 E-mail : contact@sys-academy.fr  
SIRET 912 271 640 000 27  
Agrément CNAPS : FOR-093-2028-10-17-20230850450  
© Copyright 2024 – SYS ACADEMY – Tous droits réservés.

\*Article L612-14 : L'autorisation d'exercice ne confère aucune prérogative de puissance publique à l'entreprise ou aux personnes qui en bénéficient

# FORMATION - [MAC SST]



## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE :

Qualité du formateur : animation réalisée par un formateur SST certifié par l'INRS.

Exposés participatifs et diffusion de vidéos

Mise en situation sur accidents simulés et pratique de la réanimation cardio-pulmonaire sur mannequins, manipulation du défibrillateur



## MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE :

PC portable - Vidéo projecteur - Plan d'intervention INRS - Mannequins (adulte, enfant, nourrisson) - Défibrillateur de formation



## ACCESSIBILITÉ

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap sous certaines conditions. Attentifs à vos besoins, n'hésitez pas à nous contacter pour la faisabilité de votre formation. [contact@sys-academy.fr]

SYS ACADEMY Siège social : 4 rue Marcel Cachin – 93400 Saint-Ouen  
Tél. : 01 42 33 37 05 E-mail : [contact@sys-academy.fr](mailto:contact@sys-academy.fr)  
SIRET 912 271 640 000 27  
Agrément CNAPS : FOR-093-2028-10-17-20230850450  
© Copyright 2024 – SYS ACADEMY – Tous droits réservés.

\*Article L612-14 : L'autorisation d'exercice ne confère aucune prérogative de puissance publique à l'entreprise ou aux personnes qui en bénéficient